



УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**ОВЗ (5-11 класс)**  
**01.04.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Омлет натуральный	200г	316.134
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	91.95
	Бефстроганов из отварной говядины Н	80г	150.72
	Макароны отварные Н	180г	249.6
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
01.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом	70г	77.7
	Молоко кипяченое	200г	102
УЖИН	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180г	372
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

### МЕНЮ

Дети до 3 лет  
01.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	150г	209.55
	Бутерброд с маслом и повидлом	40г	151.112
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	55.17
	Бефстроганов из отварной говядины Н	60г	113.04
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
УЖИН	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100г	206.667
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

МЕНЮ  
КЦСОН  
01.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Бефстроганов из отварной говядины Н	80г	150.72
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**

ОВЗ (1-4 класс)

01.04.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Омлет натуральный	150г	237.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	80г	150.72
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)